

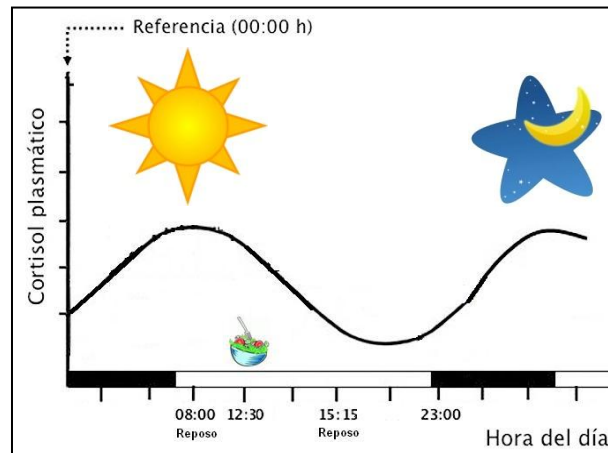
CORTISOL

INSTRUCTIVO E INFORMATIVO PARA TOMA MUESTRA

(Aplicable para los siguientes exámenes: Cortisol AM, Cortisol PM, o Ritmo de 2 muestras)

Estimado/a paciente, el presente examen que ha sido indicado por su médico, tiene como objetivo la evaluación del funcionamiento de la glándula suprarrenal e hipofisiaria.

Fisiológicamente el organismo libera cíclicamente a través del hipotálamo la hormona liberadora de corticotropina que genera un peak diurno (AM) de Cortisol que va desde las 06:00 hrs. hasta las 09:00 hrs. y una baja de sus niveles durante la tarde (PM) que va desde las 13:00 hrs. hasta las 16:00 hrs.



REQUISITOS

Resulta un punto crítico que el paciente cumpla todas las recomendaciones presentadas a continuación, de lo contrario no se procederá con la toma de muestra dado que el examen pierde validez y confiabilidad.

Cortisol AM:

Debe presentarse en la Unidad de Toma de Muestra antes de las 09:00 AM.

Debe presentar un tiempo de AYUNO de 10 a 12 horas.

Debe encontrarse en reposo al menos 30 minutos antes de la toma de muestra.

Cortisol PM:

Debe ingerir un almuerzo liviano a las 12:30 hrs.

Debe presentarse en la Unidad de Toma de Muestra antes de las 16:00 hrs.

Debe encontrarse en reposo al menos 30 minutos antes de la toma de muestra.

PLAZO DE ENTREGA DE RESULTADOS

48 horas.

Si tiene duda o no comprende claramente las instrucciones consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a la Central de Información de Exámenes al

496 5500