

GLICEMIA E INSULINA PRE Y POST PRANDIAL INSTRUCTIVO E INFORMATIVO PARA TOMA MUESTRA

(Aplicable para exámenes correspondientes a tiempos de 1 hora o 2 horas)

Estimado/a paciente, a modo de informativo general, el examen que usted se realizará tiene como objetivos el diagnóstico de *Diabetes Mellitus y/o Resistencia a la Insulina*, así como también el control y seguimiento del tratamiento empleado en cada una de ellas.

La calidad y confiabilidad de este examen no sólo dependerá de las buenas prácticas del Laboratorio Clínico, sino que también dependerá de su rol como paciente, razón por la cual será fundamental que contribuya activamente en el cumplimiento de las instrucciones que se presentarán a continuación.

REQUISITOS

- Debe encontrarse en un **AYUNO ESTRICTO DE 8 A 12 HORAS** (Estado basal).

A modo de ejemplo:

Debe comer por última vez a las 10 PM y presentarse a la Unidad de Toma de Muestra a las 9 AM.

- Los horarios para la toma de muestra serán de **Lunes a Viernes hasta las 11:00 hrs.** y los días **Sábado hasta las 09:30 hrs.**

- Durante el día previo al examen debe suspender el consumo de medicamentos, a excepción de los que su médico considere indispensables.

Es recomendable que se ponga en contacto con su médico en caso de presentar alguna duda respecto a este requisito.

- Debe planificar su programa de actividades para el día del examen, considerando que debe disponer de al menos 3 horas para la realización de todo el proceso de toma de muestra.

RECOLECCIÓN DE LAS MUESTRAS

1. La primera muestra (*Muestra Basal*) será tomada en condiciones de ayuno.

2. Posteriormente debe tomar el desayuno que consume habitualmente o uno similar. En caso de ser diabético debe consumir un desayuno liviano.

3. Al cabo de dos horas luego de haber desayunado debe presentarse nuevamente en la toma de muestra para la toma de la segunda muestra (*Muestra Post-Prandial*).



Nota: Durante las 2 horas post desayuno NO DEBE ingerir alimentos ni líquidos, NO DEBE fumar y DEBE permanecer sentado en reposo.

Es su responsabilidad como paciente presentarse luego de transcurridas las 2 horas post-desayuno, en caso de no cumplir con este requisito el examen no será realizado.

PLAZO DE ENTREGA DE RESULTADOS

2 días hábiles.

Si tiene duda o no comprende claramente las instrucciones consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a la Central de Información de Exámenes al

496 5500