

## **AYUNO DE 8 A 12 HORAS**

Como indicación general, en muestras de sangre para **GLICEMIA, INSULINA, PERFIL BIOQUÍMICO, PERFIL LIPÍDICO, PRUEBA TOLERANCIA GLUCOSA Y CURVA DE INSULINA** el paciente debe encontrarse en un estricto **AYUNO DE 8 A 12 HORAS MÁXIMO** en un estado basal, por lo tanto se tomarán las muestras de *Lunes a Viernes hasta las 12:00 hrs*, y los días *Sábado hasta las 10:00 hrs*.

*Ejemplo:*

*Si usted comió por última vez a las **10 PM**, debe presentarse en el laboratorio como máximo a las **9 AM** del día siguiente.*

**Si tiene duda o no comprende claramente las instrucciones consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a la Central de Información de Exámenes al **496 5500****