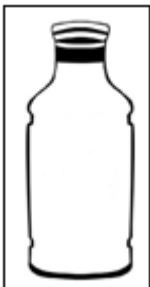


## **RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS** INSTRUCTIVO PARA TOMA MUESTRA

Su médico le ha indicado un examen en el que debe recolectar su orina durante 24 horas, para ello es necesario que junte y lleve toda la orina emitida durante 24 horas. Este análisis permitirá tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

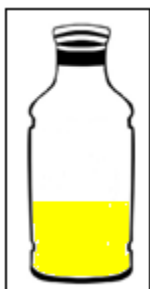
El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto **lea las siguientes instrucciones hasta el final** antes de tomar la muestra.

### **REQUISITOS:**



- En su casa junte dos o más botellas desechables de plástico con tapa rosca de volumen mayor al 1,5 L (evite las botellas de bebidas cola).
- Lave las botellas con abundante agua hasta quitar cualquier contenido que contenga la botella.
- Durante la recolección de orina mantenga su consumo habitual de agua (salvo que su médico disponga lo contrario)

### **RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA:**



- La primera orina de la mañana se elimina de forma normal.
- Después de ese momento comience a recolectar durante las próximas 24 horas siguientes incluyendo la primera orina de la mañana siguiente.
- Mantenga la botella en un lugar fresco. (Por ejemplo el baño)
- Cada vez que tenga que orinar hágalo en la botella.
- Una vez terminado lleve la(s) botella(s) a la Unidad de Toma de Muestra.

### **IMPORTANTE**

- Si no llena la botella, no la rellene con agua.
- Utilice botellas limpias
- No mezclar la orina con papel higiénico o deposición
- No recolectar la muestra mientras esté en su periodo menstrual

### **PLAZO DE ENTREGA DE RESULTADOS**

Variable según el tipo de examen, para confirmar los plazos de entrega consulte en el mesón de informaciones.

**Si tiene duda o no comprende claramente las instrucciones consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a la Central de Información de Exámenes al 496 5500**